18 يناير 2019 | العدد: 57

دعم غرينفيل

أخبار دعم غرينفيل

في هذا الإصدار

صور لسيدات بجانب حمام السباحة تثير الاعجاب

يستضيف "كنسينغتون ليچير سنتر" في شهر فبراير معرضه الأول للرسومات والصور الفنية من عمل الفنانة المحلية الشهيرة جيل برادلي. "هيا بنا نغطس"، سيعرض سلسلة من اللوحات لسيدات يستعرضن القوة والجمال الطبيعي من خلال التعبيرات الجسدية.





سيتم إطلاق المعرض في " Kensington Leisure Centre"، في Silcheser Road, W10 6EX، يوم الثلاثاء 5 فبراير من الساعة 7 مساءً حتى الساعة 9 مساءً ، والدعوة عامة للأهالي للحضور ومشاهدة الصور مجاناً. بعد انتهاء فترة المعرض، سيتم عرض اللوحات على الجمهور أيام الأربعاء والجمعة والأحد من الساعة 2 ظهراً إلى الساعة 8 مساءً حتى يوم الأربعاء 6 مارس.

تتضمن كل اللوحات على صور شخصية لأعضاء في "كنسينغتون ليچير سنتر" من اللائي يشاركن في فصول "التمرينات البدنية المائية" في حمام سباحة السنتر.

ما هي الأنشطة المتوفرة في "كنسينغتون ليچير سنتر"؟

إذا كنت من محبي دروس "التدريبات البدنية المائية"، فلماذا لا تلق نظرة على جميع الأنشطة المتاحة في "كنسينغتون ليچير سنتر" على مدار الأشهر القليلة المقبلة على موقعهم الالكتروني؟

وإذا كان قرارك للعام الجديد هو المحافظة على لياقتك البدنية والاعتناء بمظهرك الصحي، فأنت في المكان الصحيح.

تتوفر كل أسبوع دورات سباحة مجانية لجميع الأعمار وجلسات في صالة الألعاب الرياضية واليوغا وأنشطة أخرى كثيرة متاحة للأهالي للمشاركة فيها. فهناك شيء للجميع! قم بزيارة موقع "كنسينغتون ليچير سنتر" لمزيد من المعلومات bit.ly/2feIuWS

علاج بالموسيقى للآباء والأطفال الصغار

تكونت فرقة موسيقية جديدة للآباء والأطفال الرضع من قبل "خدمات غرينفيل NHS للصحة والرفاه"، ستوفر الفرقة وقتاً ومساحة مخصصتين للأطفال الصغار الذين تقل أعمارهم عن ثلاث سنوات وأولياء أمورهم للتواصل من خلال الموسيقى والأصوات، بالإضافة إلى منح الآباء فرصة مقابلة آباء آخرين من المجتمع.

ستجتمع الفرقة كل يوم خميس، ابتداء من يوم الخميس 7 فبراير من الساعة 9:30 صباحاً في كنيسة لاتيمار كوميني، 116 براملي رود، W10 6SU. ستستمر الجلسات لمدة ساعة واحدة. سيكون هناك فرصة لتناول الشاي والقهوة والتواصل الاجتماعي بدءً من الساعة 9 صباحا.

إذا كنت ترغب في معرفة المزيد أو إذا كان لديك أي أسئلة، اتصل بفريق "غرينفيل للتوعية" على الهاتف رقم: 020 8962 4393.



أنشطة وفعاليات في مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف"

الاثنين 21 يناير

- **10:30 إلى 12:30 ظهراً –** فصول ICT للمبتدئين مقدمة من NOVA، مع فرصة للحصول على مؤهل (بدون حجز)
- **12:30 إلى 2:30 عصراً –** ورشة للبحث عن وظيفة من NOVA. دعم للبحث عن وظائف من خلال الإنترنت (بدون حجز)
- **6:00 إلى 8:00 مساءً –** مهارات وظيفية باللغة الإنجليزية مع NOVA. مطلوب الحجز مع "كريسي" في "الكيرف": **020 7221 9836**
- **6:30 إلى 7:30 مساءً –** زومبا (Zumba) مع بولا للأعمار بدءاً من 18 سنة (بدون حجز)

الحضانة: 9:30 إلى 12 ظ ومن 12:30 إلى 3 م

الثلاثاء 22 يناير



- **10:00 إلى 3:00 عصراً –** نادي فوزية للحياكة. (بدون حجز). تنمية مهارتك في الحياكة، والدردشة.
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً –** فصول ICT للمبتدئين مقدمة من NOVA، مع فرصة للحصول على مؤهل (بدون حجز)
- **4:00 إلى 5:00 مساءً –** مجموعة القراءة المشتركة للكبار والأطفال. للحجز ولمزيد من المعلومات، اتصل بـ "إيرين" على الرقم: **07483 972020** أو بالبريد الالكتروني: **erincarlstrom@thereader.org.uk**، متاحة لجميع القدرات.

الحضانة: 9:30 إلى 11:30 ومن 12:30 إلى 3 مساءً



الأربعاء 23 يناير

- **10:00 إلى 12:00 ظهراً –** قهوة الصباح في "الكيرف"، تعال إلى فنجان قهوة ودردشة
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً –** ورشة عمل سير ذاتية، مع جاسمن من NOVA (نرحب بجميع الأعمار)
- **1:15 إلى 3:15 عصراً –** جلسة مفتوحة لمكافحة الإدمان وتقديم الدعم (بدون حجز)
- **4:00 إلى 7:00 مساءً –** مجموعة الفتيات الشابات للمرحلة السنية 13+ (جلسة عن الصحة والدعم العاطفي تحت إشراف: لورا)
- **6:00 إلى 8:00 مساءً –** مهارات وظيفية باللغة الإنجليزية مع NOVA، الاتصال بـ "كريسي"، للحجز: **020 7221 9836**
- **6:00 إلى 7:00 مساءً –** دورة مجانية لرقصة الصلصا الكوبية للمبتدئين ولراغبي صقل المهارة (بدون حجز)
- **7:00 إلى 8:00 مساءً –** دورة مجانية لرقصة الصلصا الكوبية للمستويات المتوسطة والمتقدمة (بدون حجز)

الحضانة: 10 ص إلى 12:30 ظ ومن 1 إلى 5 مساءً

الخميس 24 يناير

- **10:00 إلى 1:00 ظهراً –** مقدمة في قص الشعر للسيدات من "كنسينغتون وتشلسي". احصل على تأهيل مجاني في تصفيف الشعر (دورة لمدة 12 أسبوع. بادر بالحضور في هذا اليوم للتسجيل بدون حجز مسبق).
- **10:00 ص إلى 4:00 عصراً –** مجموعة (Clarion Housing) – جلسات بحث عن وظائف للجميع للمساعدة في استيفاء بيانات طلب التقدم للوظائف وكتابة السير الذاتية (بدون حجز)
- **10:15 إلى 12:15 ظهراً –** "التحدث بثقة" من Open Age. للمتحدثين بالإنجليزية كلغة ثانية الراغبين في تحسين مستواهم وثقتهم في أنفسهم (بدون حجز)
- **11:30 إلى 2:00 ظهراً –** فنون إبداعية للكبار، مع جاي. تعال وأصقل مهارتك (بدون حجز)
- **2:00 إلى 6:00 مساءً –** وزارة الداخلية، الدعم في شؤون الهجرة وجوازات السفر (بدون حجز)

الحضانة: 10:00 إلى 1:30 ظهراً ومن 2 إلى 3 عصراً

الجمعة 25 يناير

- **10:00 إلى 1 ظهراً –** مقدمة في تصفيف الشعر من "كلية كنسينغتون وتشلسي". هذه المحاضرة عن التزين والقصات وغير ذلك من موضوعات أخرى. احصل على مؤهل مجاناً في تصفيف الشعر. دورة مجانية لمدة 12 أسبوع. هذه الجلسة هي فرصتك الأخيرة للانضمام للدورة
- **11:00 إلى 12:00 ظهراً –** زومبيني (Zumbini) (زومبا للأطفال) (بدون حجز)
- **4:00 إلى 4:30 عصراً –** تايكوندو، للمبتدئين، للأعمار من 4 إلى 6 سنوات (بدون حجز)
- **4:30 إلى 5:30 مساءً –** تايكوندو للمبتدئين، للأعمار من 6إلى 12 سنة (بدون حجز)
- **5:30 إلى 6:30 مساءً –** تايكوندو، للمستوى المتوسط للأعمار من 6إلى 12 سنة
- **6:30 إلى 8 مساءً –** تعليم تايكوندو للشباب والكبار بدءاً من 13 سنة (بدون حجز)

الحضانة: 10 إلى 12 ظهراً ومن 12:30 إلى 5 م

السبت 26 يناير

- **11:00 إلى 2:00 ظهراً –** " Manhood Academy" برنامج لإعداد الشباب من سن 8 إلى 12 سنة من أصول أفريقية لبناء صفات رجولة إيجابية (بدون حجز)
- **2:30 إلى 3:30 عصراً –** دورة مفتوحة مجانية لرقصة الصلصا الكوبية للمبتدئين ولصقل المهارة
- **3:30 إلى 4:30 عصراً –** دورة مجانية لرقصة الصلصا، (متوسط ومتقدم) (بدون حجز)

الأحد 27 يناير

- **11:00 إلى 12 ظهراً –**تعليم تايكوندو للمبتدئين، من 6إلى 12 سنة (بدون حجز)
- **12:00 إلى 1 ظهراً –**تعليم تايكوندو، للمستوى المتقدم من 6-12 سنة (بدون حجز)
- **1:00 إلى 2:30 ظهراً –**تعليم تايكوندو، للشباب والكبار بدءاً من 13 سنة (بدون حجز)



للحجز في حضانة الكيرف، اتصل على: **020 7221 9836**، أو بالبريد الالكتروني: **thecurve@rbkc.gov.uk**.

مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف" في 10 بارد روود، لندن، W10 6TP

ساعات العمل: الاثنين – الجمعة: 10 ص إلى 8 مساءً، السبت والأحد: 11 ص إلى 6 مساءً. تحتاج بعض الأنشطة إلى الحجز مقدماً لضمان توفر مكان، لذلك، يرجى إرسال رسالة عبر البريد الالكتروني: **thecurve@rbkc.gov.uk** للاطلاع على القائمة الكاملة للأنشطة: **grenfellsupport.org.uk/thecurve/events**

بدء تقديم طلبات تأجير المساكن وفقاً لخطة الإيجارات المحلية الجديدة

هذا الأسبوع، تلقى السكان المؤهلون الذين يعيشون في "لانكستر وست" و"براملي هاوس" معلومات حول كيفية التقدم بطلب للانتقال إلى منزل شاغر في المنطقة يكون أكثر ملاءمة لهم.

تمنح "خطة الإيجارات المحلية" الجديدة التي وافق عليها "فريق القيادة" الأسبوع الماضي السكان الذين كانوا يعيشون في "لانكستر وست" أو "براملي هاوس" وقت مأساة غرينفيل فرصة الانتقال إلى منزل شاغر في نفس منطقتهم السكنية يلبي احتياجاتهم بشكل أفضل.

قد يرغب السكان في الانتقال إلى منزل جديد بسبب ضيق منزلهم الحالي بالنسبة لعدد أفراد الأسرة، أو لحدوث تغيير في احتياجاتهم مما يجعل منزلهم الحالي غير مناسب، أو ربما لأنهم يرغبون في الإقامة في منزل أقل مساحة بما يلبي احتياجات أسرهم الحالية.

لقد بدأ العمل بالفعل في تجديد وتطوير المنازل الشاغرة على أعلى مستوى.

ولن يُسمح بتأجير المساكن إلا بعد الانتهاء من هذا العمل.

إذا كنت من المقيمين في "لانكستر وست" أو في "براملي هاوس" وقت وقوع المأساة، ولم تتلق رسالة بشأن "خطة الإيجارات المحلية"، يمكنك العثور على كل ما تحتاجه على موقع المجلس **rbkc.gov.uk/local –lettings**

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، فيمكنك إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى **housingpportunities@ rbkc.gov.uk** أو الاتصال على خط الإسكان: **020 7361 3008**

يتواجد موظفون متخصصون في شؤون الإيجارات المحلية من "فريق إسكان المجلس" في مكتب "حي لانكستر وست" حيث يقدمون المساعدة والمشورة لأي شخص يرغب في تقديم طلب للانتقال.

يمكنك التحدث معهم **أيام الثلاثاء** من الساعة **9:30 صباحاً** إلى **12:30 مساءً** و**أيام الخميس** من **1:00 ظهراً** إلى **4:00 مساءً**.



سيدات "نورث كنسينغتون" يقتحمن سوق العمل

شهد هذا الأسبوع استحواذ فريق مبادرة "Make It Your Business" على فعاليات "مركز الكيرف المجتمعي"، مما نتج عنه تعاظم الزخم والنشاط من جانب سيدات "نورث كنسينغتون" لاقتحام سوق العمل.

وقد أتاح الحدث المسائي بيئة مريحة، ولكنها محفزة للنساء على جميع مستويات الأعمال والأنشطة التجارية من أجل التعارف والتعاون. كما قدمت "المبادرة" مجموعة من سيدات الأعمال الناجحات اللاتي شاركن مع الأخريات بعض النصائح والأفكار المستخلصة من تجاربهن الخاصة.

قالت فرجينيا كروسبي، منظّمة الفعاليات: *"شكراً لجميع من جاء وشارك في نجاح هذا الحدث. من المهم أن ندعم العديد من النساء الموهوبات في مجتمعنا"*.

تحدثت عضوة في فريق المناقشة، تالبه ستيفنسون، عن أعمالها في "هاوس أوف سانكوفا"، وهي مؤسسة تهتم بخلق فرص للسيدات في كل من المملكة المتحدة وغانا للعمل في مجال المنسوجات. شاركت السيدة أدجويا يابوبا-آتية قصة نشاطها المحلي في انتاج مجموعة من صلصة الفلفل الحار. عملت السيدة أدجويا جنباً إلى جنب مع "جامعة وست لندن" لتطوير منتجاتها وستبدأ قريباً في عرض منتجات الصلصة للبيع في "وستواي بورتوبيللو جرين".

كما تحدثت السيدة إليسا كالب من "مركز بورتوبيللو للأعمال" عن "*MyLifeMix*"، وهي دورة أسبوعية مجانية عن بدء الأعمال لمساعدة النساء على إطلاق أعمالهن التجارية ابتداءً من يوم **الثلاثاء 22 يناير** من الساعة **9:30 صباحاً** إلى الساعة **2:30 ظهراً**. لمزيد من التفاصيل، تفضلي بزيارة **pbc.co.uk/mylifemix**

بعد فترة الأسئلة والأجوبة، تم السماح بفترة مفتوحة غير رسمية لجميع الحضور للمناقشة والدردشة ومناقشة المشاريع التجارية ومشاركة الخبرات.

إذا كنتِ راغبة في معرفة المزيد عن فعاليات "Make it Your Business"، أو للمشاركة في الحدث التالي في "الكيرف"، بادري بالاتصال بالسيدة فيرجينيا كروسبي: **hello@makeityourbusiness.co.uk**

نصائح مجانية وسرية لحالات التعثر والديون المالية

يوفر "مكتب استشارات أهالي كنسينغتون وتشلسي" Kensington and Chelsea Citizens Advice نصائح مجانية وسرية وحيادية بشأن مسائل الديون والتعثر المالي للأهالي الذين يعيشون أو يعملون أو يدرسون في كنسينغتون وتشيلسي. قم بزيارة موقع المكتب على الإنترنت للحصول على المزيد من المعلومات والتعرف على أقرب موقع لك: **kensingtonandchelseacab.org.uk**



فرجينيا كروسبي مع إحدى المشاركات

خدمات الدعم المُتاحة

لمن يرغب في التحدث إلى الشرطة بشأن التحقيقات الجارية في حادث الحريق، المبادرة بالاتصال بشرطة العاصمة على الرقم: 020 8201 2426.

جهات اتصال هامة

خدمة تحقيقات غرينفيل

مكان واحد لتقديم الدعم، والنصائح والتوجيه في محيط "غرينفيل". لمزيد من المعلومات: grenfellsupport.org.uk/grenfell-enquiries أو الاتصال بالرقم: 020 7745 6414

رعاية Cruse "كروز" لحالات الوفاة:

اتصل بخط المساعدة المجاني على مدار اليوم: 0808 808 1677 أو بالبريد على: helpline@cruse.org.uk. وخط المساعدة مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من 9:30 صباحاً إلى 5 مساءً. وساعات إضافية مساء أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس، حتى 8مساءً.

استخراج بدل جوازات السفر البريطانية، والتأشيرات أو استفسارات بالهجرة:

اتصل بخط المساعدة على مدار اليوم: 0300 303 2832.

نوعية الهواء والتعرض للدخان:

إن كان لديك أي مخاوف بشأن أعراض، يرجى زيارة طبيبك الخاص (GP)، وبالإشارة إلى "غرينفيل" سوف يوجهونك إلى الجهة المناسبة.

دعم الإسكان

إن كان لديك أي استفسار بشأن التسكين، أو كنت في حاجة إلى معرفة المسؤول عن التسكين الخاص بك، يرجى الاتصال على الأرقام: 0800 137 111، أو 020 7361 3008.

دعم الضحايا:

اتصل على مدار اليوم بالرقم: 0808 1689 111 للحصول على دعم مادي أو معنوي، أو زيارة الموقع الالكتروني: victimsupport.gov.uk.

يمكنك أيضاً الحصول على دعم عاطفي وعملي في "مركز مساعدة غرينفيل The Curve". اتصل على الرقم: 020 7221 9836.

دعم للصحة العقلية للصغار

أرسل رسالة نصية (YoungMinds Mental Health Support) مجانية إلى YoungMinds على الرقم: 85258، إذا كنت شاباً صغيراً وتعاني من أي أعراض مرضية مرتبطة بالصحة العقلية.

"خدمة غرينفيل للصحة والرفاه" هي خدمة مجانية مقدمة من NHS مع المحافظة على السرية لهؤلاء المتضررين من "غرينفيل". يمكن الإحالة الذاتية من خلال الرابط: grenfellwellbeing.com

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة، اتصل بطبيبك الخاص، أو قم بزيارة قسم الطوارئ (A&E) المحلي. للاتصال في حالات الطوارئ: 999.



آخر أخبار إجراءات إعادة التسكين في برج غرينفيل و "غرينفيل ووك"

الآتي بعد الأرقام كما في 17 يناير 2019

إجمالي 202	مساكن مؤقتة 20	شقق فندقية 6
في فنادق 3	مع العائلة أو أصدقاء 2	مساكن دائمة 171

احصل على دعم ومشورة من "فريق التواصل المجتمعي"

يمكن "لفريق التواصل المجتمعي" في غرينفيل الاستمرار في تقديم الدعم لك ولعائلتك إذا سبق لك الاستعانة بـ "خدمة العمل الاجتماعي الرئيسي". يستطيع الفريق مساعدتك في مجموعة من الاستفسارات أو احتياجات الدعم، بما في ذلك:

- المساعدة في ملء الاستمارات
- المساعدة في الاستقرار في منزلك الجديد أو إعادة التسكين
- التعرف على الأنشطة المحلية
- الوصول إلى الخدمات الصحية
- الإرشاد والتوجيه إلى خدمات أخرى

يمارس الفريق العمل في المجتمع المحلي من عدة أشهر، وقد تعاظمت أنشطته الآن وتوسعت لتقديم خدمة أكثر مرونة.

يتواجد "فريق التواصل المجتمعي" بصفة أساسية في "الكيرف"، 10 بارد رود، W10 6TP في التوقيتات التالية:

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة: من 10 ص حتى الساعة 8 مساءً

الخميس: من 10 ص حتى 6 مساءً

السبت: من 11 ص حتى 4 مساءً

يمكنك المجيء والتحدث في أي وقت مع الفريق بدون موعد مسبق.

إذا كنت تفضل مقابلة أحد أعضاء الفريق في مكان آخر، يمكنك طلب اجتماع في أي منطقة محلية من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً، وأيام السبت من الساعة 11 صباحاً حتى الساعة 4 مساءً، فقط اتصل على الرقم: 07970 081429، من يوم الاثنين إلى الجمعة ما بين الساعة 8 صباحاً إلى 8 مساءً.



الاجتماعات القادمة – جميع الأهالي مدعوون للحضور.

المجلس بكامل هيئته
الأربعاء 23 يناير، 6:30 مساءً، قاعة كنسينغتون تاون هول

لجنة تدقيق استعادة الأوضاع في غرينفيل
الأربعاء 6 فبراير، 6:30 مساءً، قاعة كنسينغتون تاون هول

دعم عاطفي ومعنوي طوال الليل

يقدم "فريق NHS للتوعية" خدمة سريرية تستهدف أولئك الذين يشعرون بالحاجة إلى دعم ليلي؛ ويتضمن هذا الدعم توفير خدمة نفسية تخصصية عبر الهاتف طوال الليل، مع زيارات منزلية لأولئك الذين يحتاجون إليها.

إذا كنت بحاجة إلى التحدث، يمكن لأي شخص الاتصال على الرقم:020 8962 4393 ، ما بين الساعة 10 مساءً و7 صباحاً يومياً وعلى مدار الأسبوع.